

ベビーマッサージレッスン開催のお知らせ

北村医院の“M room”で、ベビーと肌を通じて行うタッチケアのレッスンをを行います！

ベビーとママのリラックスタイムを一緒に過ごしてみませんか。

～ベビーマッサージの効能～

・ベビーに

脳・身体の発達を促進します。股関節の可動域を広げたり、おむつかぶれ予防、便秘予防、夜泣き解消などの効果があります。

・ママに

産後の肥立ち、産後のママの精神やホルモンバランスの調整。育児への自信とゆとりができ、親子の絆づくりなどにも。



お姉ちゃんも一緒にマッサージに参加



足マッサージで股関節を柔らかくします



便秘解消マッサージ

● レッスン内容 及び 受講料：

【3回レッスン】

- ・グループレッスン [30分×3回] 9,720円 (※2名以上で行います)
- ・マンツーマンレッスン [30分×3回] 12,960円
- ・マンツーマン&ママケア [30分×3回 ママ30分×3回] 29,140円
(レッスン後にヒーリングルームにてママのケアを行います)

【1DAY レッスン】

- ・グループレッスン [30分×1回] 3,240円 (※2名以上で行います)
- ・マンツーマンレッスン [30分×1回] 5,400円
- ・マンツーマン&ママケア [30分×1回 ママ30分×3回] 10,800円
(レッスン後にヒーリングルームにてママのケアを行います)

※ 受講料は、事前のお振込みとさせていただきます

※ 3回レッスンの場合 2か月以内で受講してください

● 会場：北村医院2F “M room”

● 持ち物：大きめのバスタオル、おむつ ミルクなど

● お申込み： ヴィヴィアンボーテ 阪本ともみ

メール：viviennebeaute@gmail.com

電話： サロン：03-6324-5079／携帯：090-3008-5062

※確認のご連絡を差し上げるために、ご都合のよい方法でお申し込みください。

“Vivienne Beaute(ヴィヴィアンボーテ)” URL： <http://www.vivienne-beaute.com>

講師：阪本ともみ

Sakamoto Tomomi

自身で渋谷にトータルビューティケアサロン“Vivienne Beaute(ヴィヴィアンボーテ)”を主宰する傍ら、カルチャースクールや美容講座などの講師としても活動。

タレント、モデル、俳優、スポーツ選手、経済界などの様々な著名人を担当し支持を受ける。